

脳がわらって、
腸がよろこぶ

いつまでもイキイキとした毎を送るために、
家族でできること。



グッド
ライフ
健康講座



開催の提案

新型コロナウイルス感染防止のため、講師・スタッフともに「**新しい生活様式**」(マスク着用など)を基本とした開催につとめます。ご参加いただけるみなさまもぜひご協力ください。アルコール消毒・予備マスクをご用意しております。なお、開催や定員数に関しましては会場により変更の可能性がありますのでご了承ください。

要予約

参加無料

参加者
プレゼントを
ご用意して
おります。

脳

家族で考える

腸

と健康のおはなし

もの忘れ 不眠 集中力

アレルギー 免疫力 おなかの不調

について、気になっている方にもおすすめ。

人生100年時代に、「すこやかさ」と「やすらかさ」をもちながら生きる。

健康でありつづけること、これが私たちの願いです。健康とはからだにすこやかさ、こころにやすらかさがバランスよくととのっていることを指します。しかし、現代人は『脳疲労』と『腸疲労』がその「健康」(生命力)を狂わせています。グッドライフ健康講座ではいつまでもイキイキとした生活を送るためのヒントを皆様とともに、考えていきたいと思ひます。毎回異なるテーマを設け「脳・腸」にフォーカスして考えていきましょう。

日時：2023年 **2月9日(木)**

13:30
~15:00

会場：久留米シティプラザ **中会議室1**

(※受付開始 13:00~)

久留米市六ツ門町8-1

※席数に限りがありますので、必ずご予約をお願いいたします。

※開催時間30分を過ぎての入場はお断りする場合がございます。

お申込み方法：(主催)株式会社ビーアンドエス・コーポレーション福岡営業所 (平日 9:00~17:00)
福岡市中央区西中洲12-33

☎092-753-7101



※オペレーターに「会場チラシをみた」とお伝えください。

